

Wochenend-Seminare und öffentliche Vorträge mit dem Meditations- und Hirnforscher Dr. Alarik Arenander aus Fairfield, USA

Dr. Alarik Arenander, führender EEG-Experte mit 30 jähriger Erfahrung auf dem Gebiet der Meditationsforschung, kommt auf seiner Deutschland Tour nach München, Bad Ems und Hannover. Dr. Arenander wird die neuesten Erkenntnisse der Gehirnforschung vorstellen. Insbesondere wird die Einzigartigkeit der Praxis der Transzendentalen Meditation im Hinblick auf Erfahrung höherer Bewusstseinszustände gezeigt. Der Zustand der ruhevollen Wachheit während der TM zeichnet sich durch eine signifikante globale und lokale Kohärenz der Gehirnwellen aus („How to Visualize Brahm“). Während des Vortrags wird dieses spezifische EEG-Muster während der Ausübung der TM in einer Live-Demo gezeigt. Keine andere Meditationstechnik zeigt diese Resultate.

„Gehirnwellenkohärenz – ein Maß für die Stärke der funktionalen Kopplung zwischen verschiedenen Hirnarealen - hat sich als entscheidende Kriterium für Intelligenz, Kreativität, Reaktionsgeschwindigkeit und Rechtsempfinden erwiesen - Transzendente Meditation als die wirksamste Methode, um die Gehirnwellenkohärenz zu steigern.“

Die Demonstration von Gehirnwellen-Messungen vermittelt faszinierende, objektive, Einblicke in unsere intime, subjektive Gedankenwelt und die Funktionsweise unseres Gehirns. Die Synchronisierung der Gehirnwellen durch TM offenbart überzeugend die einzigartige Systematik und Wissenschaftlichkeit dieser Meditationstechnik und beseitigt ideologisch bedingte Vorurteile und Missverständnisse.“

Stationen seiner Rundreise in Deutschland

Holzkirchen/München:

- Wochenend Seminar 14./15. Juni 2008
- Öffentlicher Vortrag 16. Juni 2008, 20 h

Bad Ems, MAV Kurklinik:

- Öffentlicher Vortrag 18. Juni 2008, 20 h

Hannover, Friedenspalast:

- **Pressegespräch 20. Juni, 12h**
- Öffentlicher Vortrag 20. Juni 2008, 20h
- Wochenend Seminar 21./22. Juni 2008

www.ebrainmatrix.com

www.brainresearchinstitute.org

www.theleadersbrain.org

<http://www.ratemyprofessors.com/ShowRatings.jsp?tid=273917>

<http://www.stressfreeschools.org/video/harvardclub/alaric.html>

www.mumclp.org

www.leadership.mum.edu

<http://www.tm-vedischewissenschaft.de/cebit2007.html>

Themen des Wochenend Seminars:

(1) Entwickeln Sie Ihr Gehirn:

Wie Sie sich um Ihr Gehirn kümmern und ein langes glückliches Leben führen können.

(2) Erleuchtung:

Was sie ist, was sie nicht ist und warum nicht alle Meditationstechniken gleich sind

(3) Die Leistungsfähigkeit des Gehirns und Leadership:

Entfalten Sie die Kraft Ihrer Persönlichkeit durch die Entfesselung Ihres vollen kreativen Potenzials.

(4) Vastu für gelebte Unbesiegbarkeit:

Leben im Einklang mit dem Naturgesetz, um Wachstum und Glück zu maximieren.

(5) Unbesiegbarkeit:

Die Natur der Einheit in den Gehirnfunktionen abbilden

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Achtung: es besteht eine begrenzte Teilnehmerzahl von max. 25 Personen. Bitte umgehend anmelden!

Seminarsprache ist Englisch, deutsche Simultanübersetzung kann bedarfsweise angeboten werden

Seminargebühr: 150 €

Bitte direkt vor Seminarbeginn bezahlen. Die Seminargebühr dient ausschließlich der Kostendeckung.

Seminar-Orte:

München/Holzkirchen

Roggersdorferstrasse 64, 83607 Holzkirchen

Hannover/Friedenpalast

Sophienstr. 7, 30159 Hannover

Seminarzeiten:

Samstags: 10h30 bis 21h30; Sonntags: 10h30 bis 16h30

Verbindliche Anmeldung:

Dr. Wolfgang und Edith Arden
Roggersdorferstrasse 64, 83607 Holzkirchen
Tel: 08024/ 2135
E-Mail: wolfgang.arden@t-online.de

Klaus Weber
Sophienstr. 7, 30159 **Hannover**
Tel: 0511-12357278
k.weber@hannover.friedenspalast.de

Unterkunft und Verpflegung

Wenn Unterkunft benötigt wird, bitte umgehend mit Familie Arden in Verbindung setzen.

Unterkunft und Verpflegung

Kann organisiert werden. Bitte umgehend mit Klaus Weber in Verbindung setzen.

Weitere Informationen zu Anfahrt und Seminar-Ablauf werden nach Anmeldung an die Teilnehmer per E-Mail versandt.

Ausführliche Informationen finden Sie unter:

<http://www.tm-vedischewissenschaft.de/Veranstaltungskalender.html>