

# Entwicklung einer ganzheitlichen Funktionsweise Ihres Gehirns

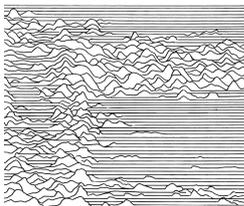


**Ein einzigartiger Ansatz mittels  
Vedischer Bewusstseins-  
Technologien**



**CeBIT 15.3.-21.3, Halle 9, Stand A 66**

## Wie entwickeln Sie Ihr Gehirn optimal?



Durch eine ganzheitliche Entwicklung der Gehirnfunktionen kann das gesamte Potential des Gehirns – ruhevolle Wachheit, Kreativität und Intelligenz – genutzt werden. Die Vedische Bewusstseins-Technologien bieten dazu einen einzigartigen Ansatz. Ihre Anwendung führt zu einer signifikanten Steigerung der Kohärenz aller Gehirnbereiche, das heißt zur natürlichen Geordnetheit der Gehirnfunktionen.

Während der Praxis der Vedischen Technologien kommt die Gedankenaktivität zur Ruhe. Dabei werden immer feinere Ebenen des Gedankenprozesses bis zur tiefsten Stille erfahren. Dieser Vorgang wird „transzendieren“ genannt.

Diese Methode ist eine leicht zu erlernende mentale Technik, die weltanschaulich neutral ist. Sie ist einfach zu praktizieren und unter dem Namen Transzendente Meditation (TM) bekannt. Sie stammt aus der Jahrtausende-alten Vedischen Tradition und ist heute wieder in ihrer authentischen Form verfügbar.

Die Auswirkungen bei regelmäßiger Praxis sind nachhaltig - die positiven Effekte auf Geist und Körper zeigen sich zunehmend in der Tagesaktivität: Ihr gesamtes Potential steht Ihnen dann im Alltag zur Verfügung.



## Welchen Nutzen haben Sie persönlich?

Ihr Nutzen besteht in zunehmender Intelligenz und Kreativität, Klarheit des Denkens, gesteigertem Wohlbefinden, emotionaler Ausgeglichenheit, psychischer Stabilität, körperlicher Gesundheit, systematischem Abbau der Stress-Belastung, sowie mehr Freude am Leben.

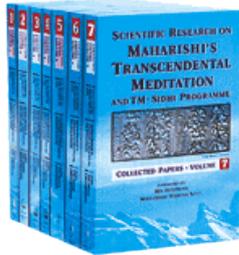
## Welchen Nutzen haben Sie als Manager?

Als Manager profitieren Sie von einer positiven Ausstrahlung, Zielorientiertheit und Durchsetzungsvermögen, Integrationsfähigkeit und Entscheidungsfreude sowie der Fähigkeit, Mitarbeiter von innen heraus zu motivieren und zu führen.

Für Ihr Unternehmen führt dies zu einer stärkeren Identifikation der Mitarbeiter mit dem Unternehmen, einer Zunahme der Teamfähigkeit und damit einer Steigerung der Unternehmensleistung.

## Ist diese Methode wissenschaftlich untersucht?

Die Einzigartigkeit der Technik der Transzendentalen Meditation beruht auf der unmittelbaren Erfahrung der tiefsten Stille. Dies hat tiefgreifende Auswirkungen auf die gesamte Physiologie. Die dabei auftretende signifikante Veränderung der Gehirnaktivität kann durch EEG-Messungen während der Praxis der TM und im normalen Wachzustand sichtbar gemacht werden.



Diese positiven Effekte der Transzendentalen Meditation wurden in mehr als 600 wissenschaftlichen Studien untersucht und in vielen wissenschaftlichen Fachzeitschriften und Publikationen veröffentlicht

Eine umfassende wissenschaftliche Dokumentation ist in den „Collected Papers“ zusammengefasst und im Verlag MERU Press erschienen.

Von den vielen weiteren, mehr praxisorientierten Büchern sind „Der Maharishi-Effekt“, Heyne Verlag und „Gesundheit aus dem Selbst“, J.

Kamphausen Verlag, hervorzuheben.

## Persönliche Erfahrungen und Empfehlungen

„Ich übe Transzendente Meditation seit etwa 5 Jahren regelmäßig aus und halte sie für eine der bedeutendsten Innovationen der Gegenwart.“

- Prof. Dr. Erich Häusser, Präsident des Deutschen Patentamts a.D.

„TM kann bei Herzkrankheiten besonders entspannend wirken. Es senkt den Blutdruck und baut Stress ab.“

- Stiftung Warentest Berlin, Handbuch Herz und Kreislauf, 2. aktualisierte Neuauflage, S. 97, 1996

“I will also be recommending you to many of my corporate clients who are always interested to learn how to maximize their human resource potential and reduce healthcare costs.”

- Jim Bagnola, Senior Partner, The Leadership Group

**Ergreifen Sie die Chance, Ihr volles Potential zu nutzen.  
Entwickeln Sie eine ganzheitliche Funktionsweise Ihres Gehirns.**

## Wo können Sie sich informieren?

**CeBIT „Future Park“** - Halle 9, Stand A 66, mit Vorträgen und Live-Präsentationen der Gehirnmessungen am EEG

### **Alarik Arenander, Ph.D.**

President and Director  
Brain Matrix, Inc., [www.ebrainmatrix.org](http://www.ebrainmatrix.org)  
Brain Research Institute  
1942 Mansion Drive, Fairfield, IA 52556  
<http://brainresearchinstitute.org/>



### **Kontakt für Deutschland**

Maharishi Veda GmbH, Klaus Weber, Dipl.-Ing., c/o Friedenspalast, Sophienstraße 7  
30159 Hannover, Tel. 0511/ 1235-7278 o. -7280, Fax: 0511/ 262 5972,  
Mobil: 0163/ 821 4447; E-Mail: [k.weber@hannover.friedenspalast.de](mailto:k.weber@hannover.friedenspalast.de),